|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Direccion\Desktop\Logo Unidad Educativa LRB.png | **UNIDAD EDUCATIVA “LUIS ROBERTO BRAVO”**  **ANEXO 3: FICHA DE ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO** | **2021 - 2022** |

**PROYECTO INTERDISCIPLINARIO 1**

**SUBNIVEL/NIVEL: MEDIO GRADO/CURSO: SEXTO A VESPERTINA**

**CICLO SIERRA – AMAZONÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de aprendizaje:** | Los estudiantes comprenderán que el retorno seguro a las escuelas promueve acciones para cuidar la salud y permite compartir sentimientos, emociones, inquietudes y necesidades. |
| **Indicadores de evaluación:** | Propone intervenciones orales con una intención comunicativa, organiza el discurso de acuerdo con las estructuras básicas de la lengua oral adapta el vocabulario, según las diversas situaciones comunicativas a las que se enfrente. (Ref. I.LL.3.2.2.)  Realiza inferencias fundamentales y proyectivo-valorativas y valora los contenidos al monitorear y autorregular su comprensión mediante el uso de estrategias cognitivas. (Ref. I.LL.3.3.2.)  Promueve medidas de prevención y cuidado (actividad física, higiene corporal, dieta equilibrada) hacia su cuerpo, (Ref. I.CN.3.5.2.) |
| **Nombre del proyecto:** | *“Regreso alegre y seguro a la escuela”* |
| **Producto final** | **Mesa redonda sobre el tema: “SALUD Y NUTRICIÓN”.** |

**Descripción del proyecto:** Este proyecto tiene la finalidad de identificar los efectos y beneficios sobre el ejercicio en la salud, así como una correcta nutrición, para la concientización a la comunidad educativa a través de un collage sobre la prevención de enfermedades, así como la realización de una mesa redonda con el tema salud y nutrición que permitirá despejar dudas que se presenten durante el desarrollo del presente proyecto.

|  |
| --- |
| **Objetivo semanal:** Reconocer la importancia de los efectos y beneficios sobre el ejercicio en la salud con la práctica del deporte para mantener nuestro cuerpo sano a través de un collage. |
| **Actividades para la semana 1** |
| Beneficios del deporte en los niños! #QuedoChico | Niños haciendo ejercicio,  Juegos olímpicos para niños, Etiquetas de material escolarTOMi.digital - Sabias que?**Actividades:**  .-Observo un video sobre lo que es la MESA REDONDA.  [**https://www.youtube.com/watch?v=ME-NDyQUnec&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=ME-NDyQUnec&t=2s)  .-Dialogamos sobre lo observado, lluvia de ideas.  RECUERDA”: Sobrellevando la Pandemia con nuestros hijos! - IACAPAP.-Reconozco el significado de lo que es la mesa redonda.    .-Identifico la estructura de la mesa redonda.  .-Contesto las siguientes preguntas.  .- Dramatizamos una mesa redonda con el tema los animales vertebrados e invertebrados.  Cuadros sinópticos y comparativos sobre animales vertebrados e invertebrados  | Cuadro Comparativo  Geo ¿Sabías qué? – Revista Ciencias de la Tierra  .-Realizo un Collage sobre el tema: “EFECTOS Y BENEFICIOS SOBRE DEL EJERCICIO SOBRE LA SALUD”.  actividad física Archives - QualipharmEjemplo: |
| **Objetivo semanal:** Propiciar la producción de temas relacionados con la salud y nutrición a través de la de la investigación para debatir en una mesa redonda que permita despejar dudas. |
| **Actividades para la semana 2** |
| Sabías Que? | LA BOLA DE ORO  comida #saludable #mealprep #cocinar « Agencia Informativa UDEM  .- Observo un video sobre la salud y nutrición.  <https://www.youtube.com/watch?v=Wr0_wULJnBE>  .-Dialogamos sobre lo observado, lluvia de ideas.  .-Preparamos una mesa redonda sobre el tema salud y nutrición.  .-Elegimos al moderador o moderadora.  .-Desarrollamos la mesa redonda.  50,095 Mesa Redonda Vectores, Ilustraciones y Gráficos - 123RF.-Presentamos el resumen de la mesa redonda.  .-Identifico alimentos nutritivos de origen animal beneficiosos para mi salud.  Alimentación saludable – Ministerio de Salud Pública  Cuerpo Sano Mente Sana | PDF.-Realizo ejercicios que beneficien mi salud.  Grupos de alimentos y su importancia para la salud: Parte I (Frutas,  verduras y hortalizas) | Henufood |
| **Compromisos**:  Realizar ejercicios para mejorar mi salud.  Practicar deportes para mantener mi cuerpo sano.  Valorar mi cuerpo.  Cuidar mi mente y mi cuerpo. |
| **Autoevaluación:**  **¿Qué aprendí esta semana?**  **¿Cómo me sentí?**  **¿Qué es lo que más te ha gustado?**  **¿Para que me sirve lo que aprendí?** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **REALIZADO POR:** | **REVISADO POR:** | **APROBADO POR:** |
| DOCENTE: Lic. José Remache Delgado | COORDINADOR DE ÁREA O SUBNIVEL: Lcda Paola Lupercio | VICERRECTORA: Magister Maribel Urgiles R. |
| FIRMA: | FIRMA: | FIRMA: |
| FECHA: | FECHA: | FECHA: |